

## 走向彼岸

●周仁忠

也曾经历过失落的痛楚，但我们从不把悔恨的旧梦重拾。既然秋天的落叶早已消融在我们生活的大地，化做滋养生命之树常青的甘乳，又何必再去寻寻觅觅那份感伤的情怀？面对岁月之轮永不停歇的步履，沉浸往事只能倾斜心灵的天平，寻觅过去只能拾回尘封的梦幻。

作别西天缥缈的云彩，我们步入情深意浓的黄昏。纵使失去皎洁的圆月，我们尚且拥有满天闪烁的繁星。当我们还在温柔的梦乡中流连忘返，黎明已悄然来到身边。生活赠与我们的是许许多多实实在在的丰富意蕴，我们岂能被人生的风风雨雨和云遮雾绕迷蒙住双眼？告别过去，正是为了珍惜现在和开拓未来。当我们把所有的痛苦与悲伤埋进昨天，我们便真正拥有了一个崭新的今天。

人生本是由一连串的遗憾组成的。我们何必对生活中的遗憾耿耿于怀。面临岁月之河，人生只有在向彼岸进取的征途中，才能焕发迷人的光彩。

# 数尽物华

## 目錄 Contents

2015 年第二期【总第二期】

主办：理学院

承办：理学院团总支  
宣传部

顾问：周志坚

指导老师：晋良平

主编：郭爽

资料编辑：艾涛 赖东  
周宗雄 张贤  
赖杨梅

审稿：唐阳 张智琳  
黄玉琪

报：院党委办公室  
院党委宣传部  
院学生工作部  
院保卫处  
院团委

送：理学院各寝室  
学院各办公室

发行范围：理学院大二、  
大三学生

刊号：川理工委宣  
2006[04]号

出版日期：2015 年 12 月

卷首语	走向彼岸	
数尽物化	数学中的爱情—心形线	3
	爱因斯坦的死亡方程式	4
走进理学院	“奋斗者的足迹” 讲座	5
	“我型我宿” PPT 大赛决赛	6
	篮球赛风采	7
	“贯彻四进四信，做四有青年 —11 月团推优活动	8
人杰地灵	卢天秀老师的科研心	9
文学殿堂	行脚下的城，刻心里的纹	10
	最美的风景在路上	11
考研路上	考研三大篇	13
幽幽一笑	开心一刻	16
生活小贴士	生活小常识	17
理学院第十二届两委会名单		18
理学院会刊说明细则		19
小编寄语		20

心形线，是一个圆上的固定一点在它绕着与其相切且半径相同的另外一个圆周滚动时所形成的轨迹，因其形状像心形而得名。

极坐标方程：

水平方向： $r=a(1-\cos\theta)$  或  $r=a(1+\cos\theta)$  ( $a>0$ )

垂直方向： $r=a(1-\sin\theta)$  或  $r=a(1+\sin\theta)$  ( $a>0$ )

直角坐标方程：

心形线的平面直角坐标系方程表达式分别为  $x^2+y^2+a^2x=a\sqrt{x^2+y^2}$  和  $x^2+y^2-a^2x=a\sqrt{x^2+y^2}$

参数方程：

$x=a(2\cos(t)-\cos(2t))$

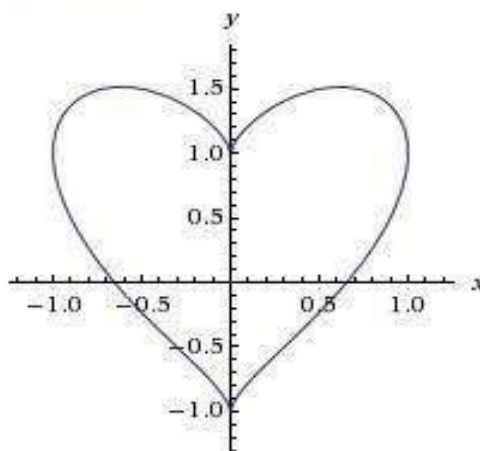
$y=a(2\sin(t)-\sin(2t))$

所围面积为  $\frac{3}{2}\pi a^2$ ，形成的弧长为  $8a$

《数学的故事》里面说到了数学家笛卡尔的爱情故事。笛卡尔于1596年出生在法国，欧洲大陆爆发黑死病时他流浪到瑞典，1649年，斯德哥尔摩的街头，52岁的笛卡尔邂逅了18岁的瑞典公主克里斯汀。几天后，他意外的接到通知，国王聘请他做小公主的数学老师。跟随前来通知的侍卫一起来到皇宫，他见到了在街头偶遇的女孩子。从此，他当上了小公主的数学老师。

$$x^2 + \left(y - \sqrt[3]{x^2}\right)^2 = 1$$

Implicit plot:



## 数学中的爱情——心形线

小公主的数学在笛卡尔的悉心指导下突飞猛进，笛卡尔向她介绍了自己研究的新领域--直角坐标系。每天形影不离的相处使他们彼此产生爱慕之心，公主的父亲国王知道了后勃然大怒，下令将笛卡尔处死，小公主克里斯汀苦苦哀求后，国王将其流放回法国，克里斯汀公主也被父亲软禁起来。

笛卡尔回法国后不久便染上重病，他日日给公主写信，因被国王拦截，克里斯汀一直没收到笛卡尔的信。笛卡尔在给克里斯汀寄出第十三封信后就气绝身亡了，这第十三封信内容只有短短的一个公式： $r=a(1-\sin\theta)$ 。国王看不懂，觉得他们俩之间并不是总是说情话的，将全城的数学家召集到皇宫，但没有一个人能解开，他不忍心看着心爱的女儿整日闷闷不乐，就把这封信交给一直闷闷不乐的克里斯汀。

公主看到后，立即明了恋人的意图，她马上着手把方程的图形画出来，看到图形，她开心极了，她知道恋人仍然爱着她，原来方程的图形是一颗心的形状。这也就是著名的“心形线”。

国王死后，克里斯汀登基，立即派人在欧洲四处寻找心上人，无奈斯人已故，先她一步走了，徒留她孤零零在人间...

据说这封享誉世界的另类情书还保存在欧洲笛卡尔的纪念馆里。

1939年，二战前夕，阿尔伯特·爱因斯坦给美国总统富兰克林·罗斯福写了封信：“先生，就在不远的未来，铀元素可能会转化为一种崭新而重要的能量来源。已出现情况的某些方面看来要引起警觉，必要的话，在管理上要采取迅速行动，一种具有极大威力的炸弹可能就此造出。”

这封信是关于爱因斯坦最著名方程式的应用， $E=MC^2$ 。他所担心的就是纳粹会利用它来制造原子弹，他的信引发了一连串导致广岛和长崎被摧毁的事件。爱因斯坦后来说，他写这封信是他一生中的一个错误。

爱因斯坦于1905年发表了 $E=MC^2$ ，它改变了世界。数年之后，从原子中取得能量的说法开始引起了公众注意。

## 爱因斯坦的死亡方程式

8周后，爱因斯坦的信送达白宫。爱因斯坦写的任何邮件都会受到总统的注意，罗斯福召来军事助理并指示需要采取行动，在新墨西哥州的荒野，美国政府设立了代号为“曼哈顿”的绝密计划，研发原子弹。爱因斯坦的信促成了世界上首次出现的科学和军队之间规模空前的合作。

在1945年7月，纳粹战败后两个月，炸弹已成型。对抗日本的血腥战役仍如火如荼，将军们以及政治家们相信这种原子弹可以使战争迅即结束，挽救数千盟军生命。西拉德害怕的是这种炸弹没有事先给予特别警告就使用，他在同僚中组织了一个请愿活动，呼吁总统给予这个警告。但是现在已无法阻挡这种炸弹的使用，美国已斥巨资获得了可以迅速赢得战争的一种武器，在那种情形下他们会用上它。目标已选定，即日本广岛。

1945年8月6日，一个晴朗的早晨，首枚原子弹投下。它在空中坠落了43秒，然后由一粒中子引发了西拉德的连锁反应。当首个铀原子分裂，其释放出的能量仅能够使一颗沙粒动一动，接着的连锁反应一发不可收拾。到连锁反应的最后阶段，有近两亿的百万级的铀原子产生裂变，仅仅在0.6微秒内，近0.6克的质量转化为惊人的1.25万吨TNT的能量。那就是连锁反应以及 $E=MC^2$ 的力量，仅0.6克的质量转化出的能量就夷平了城市。这颗依照现代标准来说相当小的广岛原子弹差不多是瞬间置七万人于死地，导致的辐射病以及火灾造成另外七万人死亡。它摧毁了城市中80-90%的建筑，这绝对是毁灭性的，而世界也将从此改观，这场全然的破坏都因为 $E=MC^2$ 的应用而产生。广岛的大小大致相当于田纳西州的孟菲斯市或德州的圣安东尼奥市，那枚原子弹扫平了广岛10.62平方公里的面积。该地区的日本人告诉我们，实际上广岛的每个生物均已被烧死，而伤者不计其数。

爱因斯坦对于广岛事件的反应是惊骇，以一种非常恐怖的方式，他的方程式首次以某种形式向全世界进行了论证。爱因斯坦认为他对于原子弹的发展负有一定责任，因为如果没有他于1939年写给罗斯福总统的信，1945年就不会有炸弹投在广岛。这封信至关重要，否则美国不会开始研制这种炸弹，并在二战结束前就造出了一枚。

在其晚年，爱因斯坦开始坚信那封信是个错误。

## “奋斗者的足迹”讲座

10月31日下午3:00，理学院“奋斗者的足迹”系列讲座在第三实验楼1210举行。本次讲座由学工办主任晋良平主持，西南科技大学理学院副院长周自刚副教授、辅导员员朝乐主讲。出席本次讲座的有13级各专业考研学生。

首先，周自刚副教授对西科大就城市介绍、学校发展、学科建设三方面进行了介绍。其中，城市介绍包含了科技、人才、设备、人文及环境等五个部分。在学校发展板块讲解了学校概况和条件两方面。而学科建设主要介绍了科研场所和学科方向。接下来，辅导员员朝乐为大家介绍了西科大研究生的招生简章：主要有考试形式、录取范围、奖学金发放等。

最后，由同学们提问，西科大老师做相应的讲解。讲座在一片欢声笑语中接近尾声，希望这次讲座可以给同学考研有所帮助。



对别人的意见要表示尊重。千万别说：“你错了。”——卡耐基

2015年11月11日下午3:00，2014~2015年度理学院“我型我宿”寝室文化节PPT决赛在第三实验室楼1210举行。本次比赛的评审团由我院14级信计专业班主任舒跃斌老师、14级应数专业班主任刘小兰老师、13级辅导员李飞老师以及两委会的六名干部成员组成。现场更有各参赛班级亲友团到场呐喊助威。

主持人讲解比赛规则及评分细则后，宣布比赛开始。10位参赛选手按



照抽签顺序上场播放并讲解PPT。

各个寝室都以一张张精美的幻灯片向我们展示了各个寝室的日时生活、寝室装扮及寝室文化。在进行图文讲解中，各主讲人都发挥出了自己的“金舌”：有的讲解让人捧腹大笑，有的让人感同身受，有的让人热泪盈眶。都把各自寝室的友谊展现的淋漓尽致。PPT讲解完成后，李飞老师就此次比赛做了总结。同时也表达了对各位主讲人的鼓励，希望大家在今后的讲解中能更上一层楼。经过激烈的角逐后，14级应统二班以94.11的分数取得了第一名。第二到第六名分别为13级应统一班，13级物理一班，13级应物一班，14级应数一班，14级信计二班。

本次活动不仅丰富了同学们的课余生活，也为大家提供了一个展现寝室的平台，虽然寝室文化有展示的期限，但我们之间的情谊会一直保留下去。

## “我型我宿”PPT大赛决赛



仍然默契得打着配合，双方赛几度进入白热化阶段，突破的努力希望战胜对手，场下的观我院凭借关键的两颗罚球奠定胜

此次比赛发挥了篮球队员坚

球赛首添佳绩。希望在之后的比赛

11月9日下午14:30，理学院篮球队的篮球之旅正式拉开了帷幕。第一场便是与外语学院男篮进行激烈角逐。最终我院以36:35赢得了首场胜利。

在进行简短热身

后。随着一声哨响，

双方队员都奋起一

跃，同学们在场边看

着篮球场上团结拼搏

的队员们，也都激动

着，大声地为队员们



呐喊助威。上半场结束时我院虽以2分的

差距领先于外语学院，但队友们并没有因

此骄傲，修改战略以达到最好。在下半场

队员强有力的防守、出色的进攻，让比

投篮，场上每一位队员都尽这自己最大

众也是铆着劲大喊着加油。最后关头

局，36:35险胜外语学院。

持、团结合作的精神，为理学院篮

中能看到他们更精彩的表现。

# 篮球赛



2015年11月12日下午16:00，

我院女篮与人文学院的比赛在汇北运动

场举行，本次比赛各学院同学到场呐喊

助威。

双方进行热身后，比赛正式开。我院

队员们及时进入状态，稳守强攻，相互配

合，在前两节比赛结束时，我院篮球队以

12:2遥遥领先。但队员们不急不躁，在休

场片刻中仍认真商讨计策，严守紧防，反

推猛冲，紧抓每一个进球的机会。同时场

# 风采

啦啦队更是热情高涨，呐喊

助威，堪比一个小赛场，气氛

十分活跃。同学们的团队协

作精神场上场下随处可见，

最终，我院女篮以出色

的26:6力克人文学院，获

得了这次比赛的胜利。同时本次胜

利也是女篮在“三好杯”篮球赛中的首

胜。希望在接下来的比赛中女篮能奋勇直

前，为我们带来更加精彩的比赛。



人生的价值，并不是用时间，而是用深度量去衡量的。——列夫·托尔斯泰

# “贯彻四进四进，做四有青年”

## —11月团推优活动

2015年11月28日晚7:30，理学院于厚德楼306举行了主题为“贯彻四进四进，做四有青年”的十一月团推优活动，此次活动由14级各班同学及各二级学院代表参加。

本次活动现场气氛热烈，节目形式多样，内容丰富。首先是精彩的个人开场秀，



随后全体起立奏唱团歌，紧接着就是团体舞，朗诵，小品，合唱等。魅力无边

的五人团体舞，靠着整齐的动作，



牢牢地抓住了观众的眼球；声情并茂的朗诵，把同学们带入其意境之中；

接下来的小品，凭着演员们生动的演技，幽默的语言，夸张的动作，在不经意间赢得了无数尖叫与如雷般的掌声；其中，穿插的游戏时间也是激动人心的时刻，令人回味无穷；动人心弦的四人合唱以及最后富有创造性的视频加上磁性的歌声渐渐把活动带入尾声。伴随着主持人下台的过程中，此次活动也过下了帷幕，同时也留下了一系列令人津津乐道的回忆。

没有伟大的愿望，就没有伟大的天才。——巴尔扎克





卢天秀，四川理工学院理学院副教授。在各类权威刊物上发表学术论文近 20 篇。

曾主持过 1 个中央高校基本科研业务费项目、1 个四川省教育厅重点科研项目、1 个四川省重点实验室项目、1 个四川省高校重点实验室项目和 2 个院级项目。

本期我们很荣幸采访到了获得国家自然科学基金项目的一个负责人及她的团队，她就是我院应用数学系的卢天秀老师。

首先在这里为大家介绍一下何为国家自然科学基金。20 世纪 80 年代初，为推动我国科技体制改革，变革科研经费拨款方式，中国

科学院 89 位院士（学部委员）致函党中央、国务院，建议设立面向全国的国家自然科学基金。二十多年来，自然科学基金在推动我国自然科学研究，促进基础学科建设，发现、培养优秀科技人才等方面取得了巨大的成绩。而我校也先后荣获了共 24 个国家自然科学基金，总资助经费达到 635 万元人民币。

在接到采访任务时，我们非常的紧张。但在采访的过程中，卢老师的热情让我们感到十分的亲切，渐渐的我们的紧张与拘束都消失了。

卢老师此次参与的国家自然科学基金项目名称为“几类空间线性混沌研究”。卢老师说她在读博的时候就涉足过有关这几类空间上算子的混沌性研究，并也有向线性混沌方面发展的想法（注：通常混沌性是在非线性系统中研究）。卢老师此次申请的项目主要研究：

- i) 研究 Köthe 序列空间上权移位算子或其他线性算子的混沌性。
- ii) 研究 Frechet 空间上线性算子的混沌性。
- iii) 研究权  $L^p$ -空间

$$L^p_\rho(\mathbb{R}^+) := \{f \in M([0, +\infty)) : \|f\|_p := \left(\int_0^{+\infty} |f(s)|^p \rho(s) ds\right)^{1/p} < +\infty\}$$

上平移半群  $T_t(f)(x) := f(x+t)$ （其中  $t, x \geq 0$ ）的混沌性

这个项目属于“青年科学基金”项目。同时，据卢老师介绍：参与本项目的有她的研究生学弟学妹及导师。

在本次采访中我们了解到这个项目能成功申请立项也很不容易。该项目在第一次申请时也失败了，但卢老师没有放弃，在学校科研部门尤其是我院院长的鼓励下，再次启动了项目申请，并不断地完善。卢老师的坚持及严谨让我们十分敬佩。而这一点在卢老师的课上也体现得淋漓尽致。她总是以最高的标准要求自己，每次都在讲完正课后为同学们补充一些有用的新的知识。同时，她亲切的教学方式让很多同学都很喜欢她，私下打成一片，和她成为了很好的朋友。对此，卢老师对我们说：在大学里，课堂里是老师和同学。但大家都是平等的，课堂外是可以以朋友的关系交流沟通的。卢老师也表示自己也经常上 QQ 与同学们交流。她告诉同学们大学是学习知识、吸收知识最多的地方，希望大家都能好好把握在校时光。卢老师向我们透露在大学毕业以后，她的文章主题就偏向于科研的数学文章，但卢老师对文学素养也非常重视。她大学时期的文学作品也很精彩。我们跟卢老师交谈了一个多小时，发现卢老师说话十分的幽默而可爱。有这样一位优秀又平易近人的老师，我想上她课的同学们真是有福了。

时间过得很快，本次采访也接近尾声了。进一步了解了这样一位有才华又很可爱的老师，我们收获颇多。我想我们不仅要学习老师身上专业、严谨的特质。我们也要学习老师身上不放弃、勇往直前、踏踏实实做事的精神！

先相信自己，然后别人才会相信你。——罗曼·罗兰

人生荏苒，岁月如梭，当光明在第一刻印入我的眼里，当我呱呱坠地，放出我来到世界的第一曲声音，我的位置的第一个起点，就这样成为我的家乡——宜宾。

或许人生需要安排，或许惊喜需要承载，当我眼里的世界开始清晰，学得诸子百家，写得加减乘除，背得唐诗三百；一天天的成长，一次次的学习，一遍遍的认识，开始了我对家乡的了解与喜爱。

步入宜宾的步伐，我最常用的还是客车，作为万里长江第一城，在去学校的路上，1个半小时的车程，我们的学校在两江的汇流处，金沙江还有岷江的景色在路途上，我们可以一览无遗，江水可以平平静静，亦可以波涛汹涌，江上停留着那一艘艘如扁舟般的船只，或许将来的你可以，看江水思考人生，听船声悄然入眠。

到了城里的车站终点，又是一般人山人海的浪潮的模样，或许你应该思考如果第一次到这里，一份地图的重要性，不要怕，在出口处就有示意图，周围的车流量也是极大的，当然我的去处离车站只有几百米的路程，所以这也是我选择学校的一个小小的因素，我的学校处于宜宾城区南岸，在这里我的高中生涯开始了。

高中的记忆在每个人的人生中，绝对可谓是刻苦铭心，只想问当时的上铺室友如今在何处，只想说寝室的风景依旧精彩，怀念食堂阿姨的内心自读（下午的吃饭时间可谓是一场速度的战争），在这座城市，人生的很多记忆是那么的让我怀念，每个学校都有专属的小树林，而我们的是那高高的樟树林，几具石桌是下午聊天的好去处，估计它也为了宜宾的空气环境奉献了自己的价值。城市的发展离不开学校的发展，学校的发展离不开学生的努力，而我们也在为我们所处的城市奉献着属于我们的力量，收获了，失去了，理解了，高兴了，悲伤了，留下了我们的记忆，在这座城市，这所学校，那一句“万里长江第一城，和谐最美宜三中”是我人生永远的记忆。

走出校园见识城市的风景，公交是城市一道亮丽的风景线，每一条线路就像人体内的经络一样，构成了城市的交通网络，或许当你在车上看着人们那匆忙的身影，或许当你听着车上谈论的风土人情，那么你在这个城市里有着自己的位置-倾听者，你是城市的见证人，这是不可或缺的。假如你在车上遇到了自己的另一半，不要怀疑有时缘分就是奇妙，或者你可能遇到生意上的伙伴，人生际遇的伯乐者，一切只因为我们在一个城市，存在着某种化学反应，时间和机会可能会是你的催化剂，给你带来新的惊喜。因为神秘，城市变得更加美丽，感谢你家乡，给了我人生不可或缺的美妙和秘密。

人生的足迹不可预测，因为路在自己手里，踏出来的只属于自己，感谢在我的人生路上曾经停留过的城市，是这一些路的痕迹，刻下了属于我的人生纹路。或许每个人都有不同的际遇，请记住感谢你的城市，因为你的人生，是它为你垫下了基础，思念曾经，怀念过去，时光匆匆，你仍是我重要的记忆，家乡，谢谢你！

## 行脚下的城，刻心里的纹

周宗雄 14级应数1班

第一次听到“泸沽湖”这个地方，只觉得名字好美。但在不经意间看了一些泸沽湖风景照片后，我才知道世上原来还真有如此美丽迷人纯洁之地。那绿水蓝天，那渲染天际的彩霞，那水天兮一线让我怦然心动，这不正是令我魂牵梦萦的世外桃源吗？尤其有一张照片，让我久久不能忘怀，看似是一片片布满白色小花的湖面，仔细一看才发现原来是从湖底长出来的一株株植物，茎及叶生长在水面下，只有白色的小花漂浮在水面上，十多米深的湖水清澈见底，湖底一览无余。这种植物被当地人称为“水性杨花”，据说只有最纯净的水质才可以生长出这种花朵，看着这幅美景，我竟觉得世间任何一个华丽的辞藻都无法与之媲美，我竟被它吸引到无法自拔，久久不能回神。

## 最美的风景

谢梦迪 2013 级  
应用物理学 1 班

在路上

不知是否因为那一次的不经意之瞥，让我爱上了旅行，向往那自由、纯洁而又神秘的远方。世界这么大，我想去看看，去没有去过的地方，看没有看过的风景，与不同的人相遇相识，浅浅微笑，互诉人生，一转身，消失人海，成为彼此的过客，转辗下一个旅途。

某天，在厌倦了日复一日枯燥繁琐的生活后，我决定来一场说走就走的旅行，于是和一朋友决定穷游西昌。我们选择了最近并且最省钱的路线。我们先乘车到峨眉山市，到达已是傍晚，而火车是晚上 9 点半，我们背着沉甸甸的行李，兴奋地在火车站附近四处溜达，但想想要第一次坐 8 个小时的火车，心里不觉有点忐忑与不安，漫漫长夜将如何度过？火车会不会出事故？火车里的人会不会打架斗殴及无辜？有时候想的太多会让人畏手畏脚，迟疑不前，索性不想，何必庸人自扰呢？等待总是漫长而又煎熬的，终于踏上了开往神往之地的那一列绿皮火车。在开始的几个小时里，我一直处于亢奋状态，默默地看着对面座位几位同行者的嬉闹、调侃，也时不时的跟着他们乐一乐，时间竟也过得挺快，可是，到了凌晨的时候，兴奋与新鲜感渐渐褪去，取而代之的是疲劳与困倦，还有封闭车厢里厚厚的压迫感，让人无法呼吸。

终于到达了西昌站，拖着疲倦的身躯踏上这片陌生而又令人激动不已的土地，我和朋友背着行李漫无目的地走在漆黑荒凉的街道上，凉风袭上脸庞，我们不由得缩着脖子，裹紧衣服。远处天幕上繁星点点，忽闪忽闪地眨着大眼睛，闪烁耀眼，感觉第一次这么近距离的接近天堂。凌晨到达的我们有点不知所措，从网上得知邛海-庐山景区就在西昌市内，为了避免黑暗之中的危险，于是我们便乘车直接到达了景区。下车后，天有点蒙蒙亮，周围一片俱寂，抬头一看，整个苍穹都被涂染了碧蓝，还有几朵棉花糖似的白云在徜徉，第一次见到这么美的天空，我已激动得忘记了舟车劳顿，欢呼雀跃起来。我们两人从空无一人的街道一直走到海边。此刻，天际已微露出蛋白，云彩聚集在天边，像是浸了血，显出淡淡的红色，倒映在波光粼粼的海面上，将天空与海面渲染的美轮美奂，美不胜收。第一次见到如此令人窒息的美景，我和朋友在惊叹、赞美之余，便开始了各种拍照，玩得不亦乐乎。不觉间，整个湖面已被缓缓升起的红彤彤的火球似的大太阳洒满了一片金黄，海面反射着一束一束的阳光，一层层的白云投影在海面，此刻，你一定会以为海水、天空、人已经完完全全融合于一体了，我们彻底的被这自然风光所征服了。

沿着海边搭建木板栈道一直往前走，我们一路走走停停，笑笑闹闹，时而驻步眺望一望无际的海面，时而蹲下嗅嗅五颜六色的花朵，时而趴在海中石头上低头凝视清澈的海底，时而靠着栏杆晒晒温暖的阳光。就这样，我们一直惬意地沿着海边向前走，一直走到了下午1点过，我们竟都没觉得有一丝丝的倦意与不适，反而陶醉于眼前的美景不能自己。不知为何，我们突然决定继续前往下一个景区——螺髻山仙人洞。从网上得知仙人洞离邛海有好一、二十公里的路程，在当地人的引领下，我们搭上了前往仙人洞的公交车，从售票员不太易懂的话语中，我们大概得知，平时都没有公交车直接到达仙人洞，只在螺髻山山脚底的小镇就返程了，今天是螺髻山里孩子放假回家的日子，他们会去学校将这群孩子送回家，所以我们碰巧就能到达仙人洞了。于是我一路欣赏沿途风景，赞不绝口，慢慢的，整个人都放松下来，疲惫就像海啸一般，将整个人吞噬，浑身软绵绵的，根本提不起劲来。

车子缓缓驶进那所山里人就读的小学。学校很小，巴掌大的操场旁边有一栋三层楼的楼房，有点破旧不堪，这些孩子学习和生活都在这栋不大的房子里。伴随着“叮铃铃”的放学铃声，一大群孩子背着书包从教室冲出来，纷纷走上了车，有一个头发凌乱，满脸污垢的小女孩胆怯地在我座位旁边走来走去，还不是地偷偷瞄我，我微笑着问她，你是要坐我旁边吗？她羞涩地点点头，走近靠窗的位置坐下，然后将书包放在座位上，有点不自然的用双手抓住前面的座椅。想起口袋里还有几小袋零食，便拿出一袋零食递给了那位小女孩，小女孩犹豫地接住了我递给她的零食。我转过头，看了看车内的小孩，很多都和那个小女孩一样，乱兮兮的，有种臭烘烘的味道，穿着不太合身而且不符合季节的衣服，但他们的眼睛都炯炯有神，比清泉还要澄澈，干净。坐在我身旁的那个小女孩畏手畏脚地从我身前离开座位，便撒欢似的跑下车去，不知所踪。过了几分钟，身旁又站着一位稍大一点的女孩，我顿时有点不知所措，我很想将座位让给她，可是疲惫的身躯和大包的行李让我心力交瘁，正当我纠结不已的时候，刚才那位小女孩回来了，原来她俩是亲姐妹。于是我决定我们三人坐在一起，小姐姐总是尽量地往里靠，害怕挤到我的座位，我微笑的对她说，你往外坐，不然你们两个坐着很挤，同时，从口袋拿出一袋零食递给她，她很有礼貌地拒绝，但我还是坚持给了她，我不知道我这样的行为会不会伤害到她，我只是觉得山里路太远，可能很难买到零食，而小孩都喜欢吃零食，这没有什么。一路上，我都主动搭讪，想多了解一下她们的生活，可小姐姐有点谨慎，我问什么她就只答什么，更多的她就一带而过。妹妹打开我递给她的零食，她没有先吃，而是递给姐姐让姐姐先吃，姐姐却说你自已吃，我有。当时看到这一幕，我心底有一股热流在涌动，说不清那是什么。想想这些孩子，也不过就八、九岁的年龄，却是那么的懂事，懂得分享，知道不管什么都要先考虑别人。只是因为她们出身于大山之中，就不能和其他城里小孩一样受到良好的教育，说不定她们真的还在为温饱问题而担忧。当时我脑海里就闪过一个想法，以后有机会一定要来这些地方支教，我喜欢她们干净而渴望的眼神，淳朴而真诚的性格。她们让我从心底觉得感动，我也想尽自己的最大力量来帮助她们。

直至今今，我依然无法忘记那些清澈而渴望的眼神。我永远也不会忘记那些令人叹服的美景，第一次看海，第一次看日出，第一次进入溶洞等等，太多美好的回忆都留在了这座美丽且令人向往的城市。

## 【学习篇】

### 1. 专业课

到了现在阶段，大家的状态会因为知识点多而总觉得看着哪里都是考点，感觉哪里都不会。其实这是所有学子的状态，造成这种现象的原因之一应该是心态问题，第二就是处于复习的迷茫阶段，因为前期已经不止一次把知识点复习过，现在再回过头来看，在时间的压力下，才会感觉自己的基础没打好。你现在首要任务就是放平心态，忘记时间的紧迫，静下心来把知识点梳理一遍，相信很多同学早已经整理过自己的笔记，所以这次的梳理并不需要很认真，只是进行简单的框架式梳理。依课本章节为线索，对这一章或者一节进行知识点的回忆、勾勒。也可以根据课本课后习题进行回忆。对能够回忆起来的部分回到课本进行最后一次核对，看看有没有缺漏，有没有一开始就记忆错误的知识点；回忆不起来的部分做出标记，以备接下来强化记忆。

这个时期的专业课由于前期的基础阶段相当长，相信这一部分遗留的问题不会太多。除了专业课，这一时间段大家还要关注的就是9月以后和自己专业相关的学界、业界的热点。搜集热点有三个方法，一个是通过网络找到自己专业的权威官方网站，比如新闻传播相关的官网就是国家新闻出版广电总局，通过官网查看近半年学界和业界在关心关注的事件。第二是通过公众号，新浪等媒介平台，看一下学界的大佬们、知名的学界平台他们每天在发布什么信息；第三就是学会使用知网，利用知网搜自己专业的CSSCI期刊（简称C刊），自己专

业的C刊也是学界关注的热点。至于自己专业的C刊有哪些，可以通过网络进行搜索。学界和业界的热点一方面是直接的考题题源，另一方面可以拓展你的专业知识，对这些热点进行梳理，然后查阅相关的论文文献，进行学习汇总学者们的观点。

### 2. 英语

英语现在的重点是阅读和作文。阅读从暑假或者9月以后，相信大家都已经把十年或者5年真题的全部做完不止一遍，那之后要做什么呢？可以用做真题时预留两三套做最后的练习，那现在要做的就是做这些预留的真题。目的之一是检验你前期做真题时总结的经验，目的二是检验你前期做题时的思路，目的三是检验你的做题速度，目的四是保持做题的感觉。如果这些题做这些新题，按照以前的思路正确率有保证，时间足够，上考场就没问题。否则利用这些题进行分析问题出在哪里，在上考场前找到问题，解决问题。

作文是考研中的难题，同时也是容易走捷径的地方。11月底准备模板，背诵模板，12月份开始拿真题里的作文进行模板训练。这就要求你的模板不仅具有深度还要广度和融合度，能够套用历年的真题。所以在总结模板时，尽可能的总结出一些不用填词的整句整段的模板，这样不仅可以节省写作时间，考场上也不会因为填词给自己增加压力、紧张感。对于网上的万能模板不建议拿来用，那些模板都是被很多界前辈们用过的句子，这种模板也是被阅卷者每年都是评阅的模板，他们的疲劳就是你们的惨败。所以下一点功夫，总结出属于自己的模板。

# 考研三大篇

时间要求是一篇阅读理解 15 分钟左右，尽量不要超过 20 分钟，大小作文 40 分钟内完成。

### 3.政治

现在大家对政治最大的疑问是靠最后的背诵能行吗？这个答案是肯定的，只靠最后的四套卷什么的肯定不行。四套卷背诵只是为了让你强化一些预测的知识点以及通过背诵进行记忆答题模式。模拟题、预测题只能是预测，绝不是真题原题。所以只靠四套卷 20 题，能够压中的概率即使希望很大，也请同学认识到一点，他们所说的押中题是从知识点上来进行统计的。这样说大家会觉得很恐怖，瞬间觉得天都要塌下来了。从 9 月大纲出来，开始复习到最后背诵时，自己要通过强化选择题时把知识点都掌握、了解，这样才保证了最后通过背诵拿到自己想要的分数。

现在问题来了，就是反思自己，对政治的基础知识掌握的程度如何？这个怎么检测？现在唯一的方法是通过手里的选择题习题进行。其实现在再大量做习题已经来不及了，这个步骤应该在 11 月底之前完成，现在要做的就是检测出来的弱点部分进行有重点的强化。如果还没有进行基础知识的查漏补缺，现在可以通过做各家的预测、押题卷进行检查自己的掌握情况。通过对基础知识的检查然后强化，再通过后期背诵，政治拿到过线分数没问题。

政治能不能拿高分，关键看选择题，选择题能不能打下保险的基础分，关键看单项选择题能不能拿高分，选择题能不能高分，关键在多项选择题。单项选择题是奠定政治分数的关键，争取单项题高分，尽量夺取多选题高分。

## 【生活篇】

### 1.心态

笑到最后的是赢家，坐到最后的也是赢家。考前阶段大家会心浮气躁，静不下心去学习。旁边的一个干扰就能影响你一天的心情，别人的一句话就导致你郁闷一整天……这样的心态要及时调整，你现在就是认真的复习，身边的任何的人和事都和你无关。特别是女生，最近比较容易被打扰。比如自己做题时旁边有人聊天、背书等，这样的事情很常见，场所是公共的，大家公用的，环境改变不了就改变自己。有时候这样的事情你自己越在意，越放在心上，这件事就越被你放大，当你集中精力做自己的事情时，你会觉得整个世界就你一个人，这就是看你能不能完全把自己投入到自己的计划中去。男生最大的心态问题是眼高手低。通过半年的复习，总觉得就那么多东西，看不尽心里去，有时候即便眼睛在看书，脑子里却一片空白。这时要做的就是认识到自己的缺点，找到自己的不足，然后去改正。改掉这种心态最好的办法就是面对现实，觉得自己复习的没问题了，那就合上书本对知识点进行回忆，这时你会发现，基本的框架图都建立不完全，知识点能够回忆起来的也是寥寥无几，怎么办，继续复习咯。

### 2.生活

体育锻炼：身体是革命的本钱，从刚开始就建议同学们做好锻炼，即便不能每天都去，但是一周也要有固定的锻炼时间。

作息规律：养成良好的作息习惯，现在来说应该是继续保持作息习惯。早睡早起。特别是夜猫子类型的同学一定注意，调整自己的作息的时间，按照考试时间进行作息。考试的时间自己就应该在自习室保持学习状态，这也就要求晚上必须按时睡觉才能保证白天的质量。有些同学会有压力大，出现失眠等现象。即使失眠也要闭着眼躺着，试着放松自己，不要

强迫自己去睡或者起床去学习，就放松自己，让自己静下来。这样睡意会慢慢找回来。

**生活环境** :这个生活环境主要从男生的角度来说，大四了，很多同学都已经没课，甚至在实习了。所以那些不考研的学生晚上会有大量时间进行消遣，这样会和你的作息时间冲突，这样的环境的确影响你的睡眠，但是也不要不作为也不是有过激行为，毕竟在一起生活了四年，感情还是有的，和他们商量一下，他们会配合你把最后时间度过。

### 【考场篇】

上考场前要注意的事项，首先按照准考证的要求，把需要的证件以及其他相关的东西准备好，特别是身份证、准考证。没有这两样你是进不了考场的，特别是对考点离住的地方比较的远的同学来说，中间可能根本没有弥补的时间。其次准考证，在规定的时间内把准考证打印下来，最好多备几份，电子版的也在手机里存档，以防万一。

考场上需要注意的就是答题纸的数量问题，特别是理科的考生。有的考试比较能写，考场发的答题纸可能不够用，这时你就要提前询问监考老师，是否可以加答题纸，如果可以你就放心的答题，如果说不可以，你就要在限量的答题范围内好好规划自己的答题内容。别写道最后没有答题纸才问老师，如果能增加最好，如果不能增加，剩下的题你就没地方进行作答。

最后，希望大家考出优异的成绩，进入自己理想的院校，为自己的梦想暂时画上一个圆满的句号。

温馨提示

**调剂阶段考研 45-50 天后成绩公布，七天后自定义分数线公布，七天后全国统一分数线公布**

## 取款

跟一2货舍友同去取款，他忽然认真地说：取款机对盲人并不方便，以后数字键应该改成语音播报的，这样盲人就可以听见自己输入的密码对不对了。听后，我不由得感叹道，现今这社会，如此古道热肠同时又智商低下的人太少了！这朋友我是交定了！

## 反省

上课玩手机的确会导致成绩下降，这点我深有体会。尤其是最近一个学期，由于总是上课玩手机，都没怎么给他们教课。

### 名字

语文老师拿着一张卷子：今天考试卷子下来了，有一位同学我要提出严厉批评，作文都没有写完，还想考什么高分，好了，因为是第一次我就不说名字了，来王小明，把你的卷子拿下去。

## 两口子

一天女同桌削铅笔不小心把手割了个口子，于是我也拿起小刀划了自己一下。

她皱了皱眉：“你…你干什么？”

我望着她，指着伤口笑着说：“你看，这样，咱俩就是两口子了！”

## 拧瓶盖

暗恋同桌，喜欢对她使坏，每次她喝的水，我就把瓶盖拧的特别紧，这样她就会让我帮她拧开了。。。

毕业的时候她对我说：“其实盖子是你拧的我一直都知道。”

我刚要表白，她顿了下又说：“你学习不好，人长的也丑，以后手劲大点，搬砖不会输在起跑线上。”



【如何快速去除体内的各种火】：①喉干嗓哑：饮淡盐水；服蜜梨膏；饮橘皮糖茶。②咽喉肿痛：吃梨。③口长水泡：切几片生姜入口咀嚼，可使水泡慢慢消除。④嘴唇干裂：黄瓜猕猴桃汁。⑤头发干枯：蜜枣核桃羹。⑥其他去火方法：吃柚子，喝绿豆汤可去火。饮茶以铁观音和绿茶的效果最好。

### 【7种绿色安眠药】1、

香蕉-含使肌肉放松的镁；  
2、菊花茶-可凝神静气；  
3、温奶-含能镇静的色氨酸；  
4、蜂蜜-能暗示大脑分泌苯基二氢喹唑啉有助睡前放松；  
5、燕麦片-含有N-乙酰-5-甲氧基色胺助催眠；  
6、亚麻籽-含Omega-3助睡眠；  
7、全麦面包能助释放胰岛素催睡眠。



【吃水果必须知道8件事】1. 每日1~2个水果。  
2. 可放在两餐之间吃。3. 能吃水果就不要榨果汁喝。  
4. 不可用水果代替蔬菜。5. 水果不分伯仲，变换种类吃即可。6. 不能单吃水果做正餐。7. 单靠水果减肥不科学。8. 糖尿病人在血糖平稳情况下可适量吃低糖水果。

【冬季手脚凉怎么办】1. 勤运动：边快步走边甩手、跑步、原地跳跃等运动方式都可以；  
2. 适量补充维生素E：可扩张末梢血管，促进末梢血液循环畅通；  
3. 饮食：坚果类核桃仁、芝麻、松子等；蔬菜类韭菜、胡萝卜、甘蓝菜、菠菜等都可选择；  
4. 多泡手脚：如果热水泡效果不好，可以尝试加一些姜。

### 【喝酒一定要注意5个

细节】①不要大口猛喝，喝酒时不要喝碳酸饮料；  
②空腹时不要饮酒；③尽可能饮热酒；④饮酒后切不要洗澡；⑤白酒、啤酒应注意：喝白酒时，要多喝白开水，以利于酒精尽快随尿排出体外；喝啤酒，要勤上厕所；喝烈酒时最好加冰块。

## 第十二届两委会成员名单

- 主席团** 主席 王胡玲  
团副 冯广  
副主席 白强 唐美君
- 组织部** 部长 赵顺达  
副部长 苟蕊  
干事 田铤 黄皇 罗朝军 余苗 卢雅莉
- 宣传部** 部长 郭爽  
副部长 艾涛 唐阳  
干事 黄玉琪 赖杨梅 周宗雄 张贤 张智琳 赖东
- 办公室** 主任 赵珂  
副主任 何柳  
干事 李思弈 杨聪 丁雪枫 曾汇
- 学习部** 部长 谢先  
副部长 黄洁  
干事 杨雪 王小宸 熊伟 李丹 陈勳
- 生活部** 部长 成雯  
副部长 张锐  
干事 张亚丽 田园 杜天伟 彭美 蓝云 肖强
- 文体部** 部长 王丽  
副部长 洪文豪 李先明  
干事 史会彬 裴秋波 覃勇潮 张杰 何友蒙 杨玲

## 理学院关于会刊说明细则

### （一）会刊简介

理学院会刊是在理学院党总支的领导下，团总支的指导下，由理学院学生会宣传部主导编写，以理学院广大师生为受众的杂志刊物，其内容主要围绕广大师生的学习生活展开，发现日常生活中的点滴，以自身独特的视角、敏锐的观察、深度的解读、实时的反映为立刊的基本精神要求。自创刊以来，经过几届理学院学生会精心完善和改进，已成为理学院对外宣传的一大窗口，为真实反映我理学院风采提供了一大机制保障。

### （二）栏目介绍

1. 目录
2. 卷首语：励志青春的散文、诗歌等
3. 数尽物化：本版块用于数模协会，应物协会的大型活动、科研、以及比赛方面的成果展示，刊载关于数、理相关优秀论文以及学习指导，侧重展现理学院师生的学术风采
4. 走进理学院：本版块以新闻的方式罗列本月理学院各项重要会议和较大型的活动新闻稿。力图第一时间、第一地点，反映理学院的实时动态、学院风采
5. 人杰地灵：优秀个人（集体）采访或展示专题
6. 考研路上：已考研或者正在考研的同学进行经验交流，考研信息指导，考研热门专业和院校介绍
7. 生活小贴士：关注同学身边看不见的小事
8. 笑话五则：在学习之余轻松一笑
9. 文学风采：从每期投稿文学作品中选取优秀的 2-3 篇进行刊登展示

### （三）投稿与奖励

为鼓励广大师生积极参与理学院学生刊物的日常编辑工作，为更好更真实的反映广大师生的实时生活动态，理学院学生会宣传部现面向全院师生征稿，稿件一经录用，将以以下标准发放稿酬。

- A. 新闻稿件被学院采用 10 元/篇，被学校采用 20 元/篇，同一篇稿件以最高费用支付。
- B. 每学期进行两次相关征文比赛，并有特定主题。上交作品(必须为原创)以 1000 字为标准，从中评选出 6 篇优秀征文，选取 3 篇在会刊上发表，50 元/篇，其余 3 篇 30 元/篇。
- C. 每学期评选两名优秀原创写手（投稿者），将由理学院颁发证书以及奖金。
- D. 电子稿投稿邮箱地址 571856448@qq.com 联系电话：18381302607
- E. 理学院学生会宣传部对上述细则保留解释权。一切投稿视为接受上述细则。

### （四）信息反馈与建议

理学院学生会宣传部作为理学院对外宣传交流的窗口，鼓励大家为理学院的工作提出宝贵意见，联系人名单：

郭爽 13 级应数 18381302607  
唐阳 14 级应统 15196015006  
艾涛 13 级应数 18381305211  
黄玉琪 14 级信计 15008120389  
赖杨梅 14 级应数 13778599863  
周宗雄 14 级应数 13558917952  
张贤 14 级应统 15808215815  
张智琳 14 级应统 15983166997  
赖东 14 级信计 13778550362

理学院宣传部

2016. 1. 1

时隔一月，捧着新鲜出炉的我们的第二期院刊，有没有感到宣传部所有小伙伴满满的爱呢？很高兴以这样的方式与你们分享在本学期最后一个月所付出努力的成果。

这一期院刊版块暂时没有变动，如果大家有什么希望看到或者感兴趣的话题，可以通过各种方式告诉我们，说不定下一期大家都能看到你的想法哦。本期的院刊征文收到了理学院大二、大三很多同学的征文，但是因为院刊版面有限，所以只选取了几篇刊登，没有选到的小伙伴不要灰心，我们的院刊会一直做下去的，下一次可能就是你。

感谢大家对院刊发行的支持。这是我们努力把每一期做的比上一期更好的动力，在本学期开头，在此宣传部所有成员祝福大家新年快乐，学业有成。

